

# ¿Qué protege contra la infección o transmisión del COVID-19?

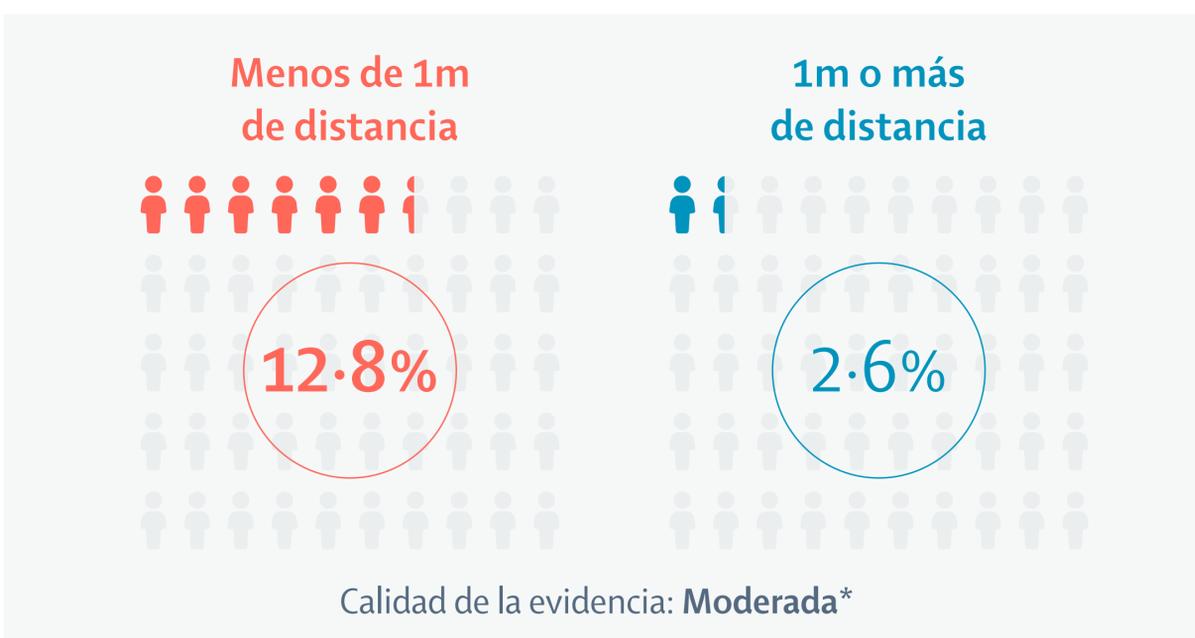
## Intervención

## Probabilidad de infección o transmisión



### Distanciamiento físico

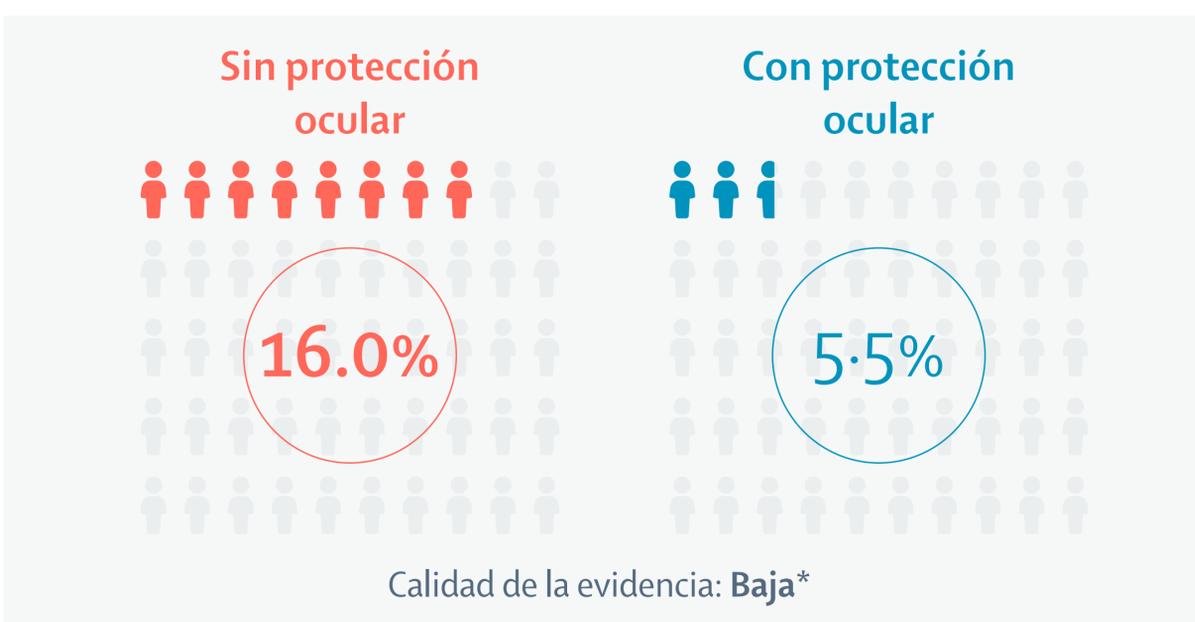
Por cada metro más lejano, el efecto relativo puede incrementar



### Mascarilla facial



### Protección ocular



\* Ver el artículo más abajo para una completa explicación sobre la calidad de la evidencia y por qué estas categorías son usadas.  
Calidad Moderada: Tenemos moderada confianza en el valor estimado del efecto; el verdadero valor está probablemente cercano a lo estimado, pero es posible que sea diferente. Calidad baja: Tenemos limitada confianza en el valor estimado del efecto; el verdadero valor puede ser sustancialmente diferente de lo estimado.

**Aún cuando sean apropiadamente usadas y en combinación, ninguna de estas intervenciones ofrece protección completa. Otras medidas (como el lavado de manos) son esenciales para reducir la transmisión.**

Chu DK, Akl EA, Duda S, et al.  
Physical distancing, face masks, and eye protection to prevent person-to-person transmission of SARS-CoV-2 and COVID-19: a systematic review and meta-analysis. *Lancet* 2020. Published online June 1. Infographic translator: Carlos Cuello, MD, PhD

THE LANCET